



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Eén tegen eenzaamheid

Landelijk actieprogramma



Aanleiding

- > Manifest waardig ouder worden
- > Regeerakkoord
- > Wethouder Rotterdam naar minister VWS
- > Pact voor de ouderenzorg
- > Programma één tegen eenzaamheid





Manifest

> **“Zet alles op alles om eenzaamheid bij ouderen te voorkomen**

Zorgverleners moeten signalen over eenzaamheid beter doorgeven aan welzijnsorganisaties. We vragen gemeenten de juiste ondersteuning te bieden aan lokale (vrijwilligers)organisaties die eenzaamheid onder ouderen tegengaan en deze organisaties te betrekken bij het lokale ouderenbeleid. Gemeenten hebben de taak om via huisbezoeken het welzijn van ouderen goed in kaart te brengen en te zorgen dat de huishoudelijke hulp op orde is.”





Regeerakkoord

- > *"Met een coalitie van gemeenten en maatschappelijke organisaties komen we tot een uitwisseling van effectieve lokale aanpakken van eenzaamheid."*

⁽²⁾ Hierbij geldt de volgende onderverdeling:

	2018	2019	2020	2021	struc
Totaal waardig ouder worden	50	50	50	30	30
wv. Campagne herwaardering ouderdom	2	2	2	0	0
wv. Bestrijding eenzaamheid	8	8	8	5	5
wv. Versteving respijtzorg en dagopvang	10	10	10	5	5
wv. Landelijke vrijwilligersorganisaties	2	2	2	2	2
wv. Palliatieve zorg	8	8	8	8	8
wv. Levensbegeleiders/geestelijke verzorging	10	10	10	5	5
wv. Crisiszorg ouderen	10	10	10	5	5





Pact voor de ouderenzorg

- › **Ruim 40 partijen** (en nog 60 aanvragen in behandeling)
- › Tekenen voor o.a.:
- › *Met een landelijke coalitie gaan we de strijd aan tegen eenzaamheid van ouderen. We verbinden dit met de lokale aanpak. Elke gemeente zou een coalitie tegen eenzaamheid kunnen en moeten vormen.*
- › *We organiseren een ondersteuningsteam dat deze coalities voedt met kennis, capaciteit en ideeën voor een effectieve aanpak. We motiveren onze lokale partners om hieraan bij te dragen.*





Programma één tegen eenzaamheid

- › Voortbouwend op ervaring en kennis van CoalitieErbij en koplopende gemeenten
- › 3 snelkookpan-sessies om ideeën op te halen
- › Plan gelanceerd op 20 maart
- › Nu de organisatie en uitvoering!



**EEN
TEGEN
EENZAAMHEID**

Waarom een programma eenzaamheid?

De cijfers



43% van de volwassen bevolking voelt zich eenzaam, en 10% voelt zich sterk eenzaam.



54% van de 75 - plussers heeft gevoelens van eenzaamheid, en 11% voelt zich sterk eenzaam. Eenzaamheid neemt dus toe met de leeftijd.

Ouderen belangrijke risicogroep



Verlieservaringen:
1. Partner
2. Netwerk
3. Mobiliteit
4. Gezondheid



Gevoel:
Geen grip meer op leven



Gevoel:
Minder zinvol en erkend leven

Veranderende samenleving stimuleert eenzaamheid



#1

Vergrijzing



#2

Individualisering



#3

Verminderde solidariteit



#4

Digitalisering



#5

Kleinere gezinnen



#6

Langer thuis wonen

Eenzaamheid heeft grote gevolgen



#1

Vroegtijdig overlijden



#2

Depressie



#3

Dementie



#4

Zelfverwaarlozing



#5

Hartproblemen



#6

Schulden

Mensen met eenzaamheid moeilijk te helpen



#1

Begint en stopt bij individu



#2

Geen evenredig alternatief verlies



#3

Opeenstapeling problemen



#4

Negatieve spiraal



#5

Moeilijk bespreekbaar



Inhoud

- › Doel= minder eenzaamheid (bij ouderen)
- › Actielijn 1- signaleren en bespreekbaar maken
- › Actielijn 2- aanpakken en doorbreken

Actielijn 1

- Campagne
- Bezoek aan huis
- Meldpunt
- Wijk analyse
- Luisterend oor
- Doorverwijzing
- Diagnostisch instrument

Actielijn 2

- Effectieve interventies
- Training en richtlijnen voor professionals
- Positieve gezondheid
- Fysieke infrastructuur
- Innovatie

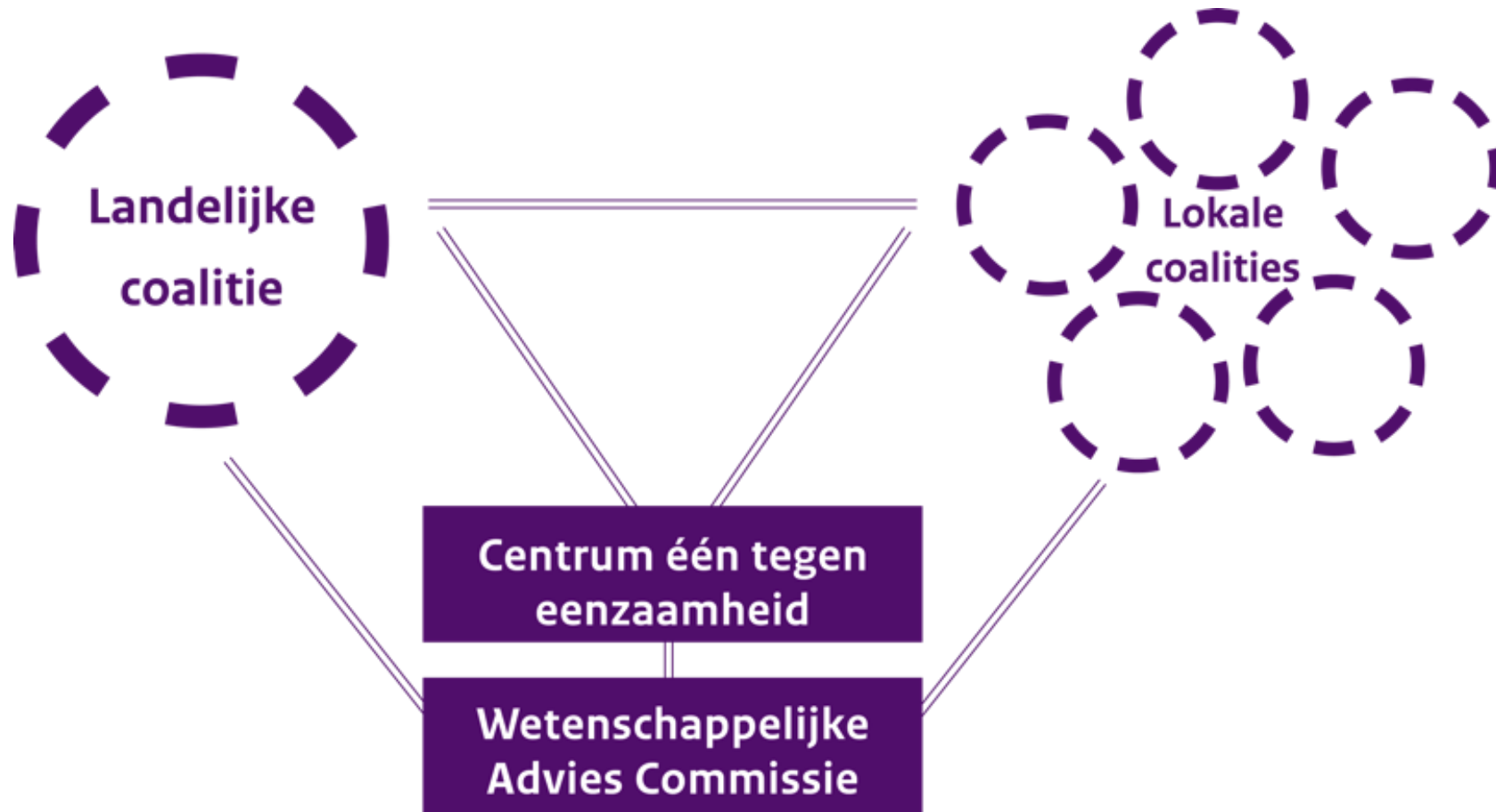
Randvoorwaardelijk

- Vrijwilligerswerk
- Vraag-aanbod platforms
- Gratis VOG
- Maatschappelijke diensttijd
- Burger-initiatieven





Organisatie





Vervolgproces

- > Bouwen aan structuur en organisatie
- > Week tegen eenzaamheid lanceren van het Centrum en zoveel mogelijke lokale coalities
- > www.rijksoverheid.nl/eenzaamheid
- > eenzaamheid@minvws.nl

